Note technique
Basque Customs Contest 2025
du 19 au 21 septembre 2025

Participation :
15 équipes (2 athlètes) HH/ HF ou FF
Les standards de poids seront adaptés et/ou majorés pour qu'aucun athlète ne soit bloqué durant les WOD.

Déroulement :

Vendredi 19 septembre

Accueil des athlètes au centre de vacances du Pignada à Anglet dès 18h.
Logement en chambre de deux
Dîner sur place avec mot de bienvenue et briefing pour la journée du lendemain

Samedi 20 septembre

Petit déjeuner au PIGNADA
Rendez-vous à CROSSFIT SOUTH WEST à Anglet (à 3,2km) pour 8h.
Déplacement en covoiturage.

Briefing et début de la compétition.
Chaque athlète recevra un tee shirt CUSTOMS FIT et une pancarte.
4 WOD (Workout Of the Day) + 1 floater et une finale

Pour chaque WOD : 3 catégories RX, Inter et Scaled avec des seuils à atteindre pour rester dans la catégorie choisie.
Possibilité de choisir sa catégorie à chaque WOD.

Midi : livraison de repas sur place par JO'S BOX

La compétition sera animée le DJ des Westcoast throwdown.
18h fin de la compétition et retour au PIGNADA

Remise des prix, repas tapas au PIGNADA et soirée

Dimanche 21 septembre

Petit déjeuner et départ